

福山駅から徒歩7分、iti SETOUCHI (イチセトウチ)の日常風景

私たちが毎日過ごす場所

my it



特集

イチセトウチってなに？

iti — ANNIVERSARY



おかげさまで1周年!



公式HP



Vol. 1  
2023 秋号

TAKE FREE



# イチセトウチって何？

はい！私たちがお答えします！



コワーキングスペース  
tovio 拠点長  
**久永 いづみさん**  
街と人をつなげるコワーキングスペースの顔。主催のイベントではアグレッシブに走り回る姿も。



支配人  
**谷口 博輝さん**  
自慢の笑顔で、施設の運営管理からお客様との話し相手まで、何でも元気にこなす旅好き支配人。

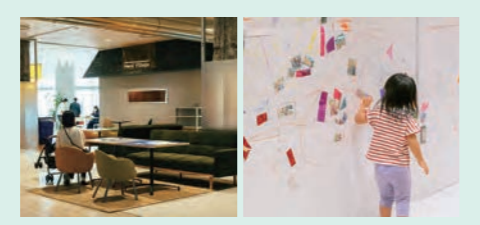


代表  
**島田 宗輔さん**  
イチセトウチのBOSSであり、自転車愛する人たちの団体「せとうちPEDAL Life」の代表も務める。

## Q. で、結局何するところなの？

買い物やカフェタイムだけでなく、休日のおでかけにぴったりなイベントも開催中。ちょっと休憩したり、放課後に友だちとおしゃべりしたり、普段使いもどうぞ。

マイニチ元気にやっていますよ！



施設内の各所にベンチやソファを配置。「フードヴィレッジ」というスペースには、イスとテーブルがたくさんあり、休憩したり、買った商品を座って自由に食べることができます。



常設の店舗はまだ少ないのですが、日々さまざまなイベントを開催しているのでそちらも要チェック！月に1回の朝市や年に2回の大規模マルシェ、お子さま向けの楽しいイベントも。

A  
仕事も買物も休憩もイベントだってできちゃいます。



### ランチ&カフェにピッタリ Gourmet



地元の食材をたくさん使い、手作り感とこだわりあふれるバーガー&サラダ、アメリカンスタイルのふんわりドーナツなど、個性が際立つ飲食店がスタンバイ。

### こだわりの食とモノを探そう Market



国内外から厳選した商品や特製の惣菜、器などの雑貨がずらりと並ぶ食のセレクトショップ、販売だけでなくメンテナンスも対応可能な自転車屋さんがある。

### 誰でも気軽に仕事&勉強&読書 コワーキングスペース



会議やセミナーなどに最適なこの場所は、会員登録なくても予約不要でふらっと利用可能なポイント。1日1100円(U23は550円)で出入り自由、持込みもOKなので勉強や読書など自分の時間に利用して！

### ものづくりに挑戦しよう DIY Studio



家具や看板、表札など、好きなアイテムを好きなサイズで作れるデジタル工作機を設置。道具の使い方を教える職人も常駐。

### 目指せ自分だけの夢の城 レンタルオフィス



立地を生かした駅前拠点としての法人活用はもちろん、小商いの場としても利用できる。便利な場所で1人ビジネス！

### 1日限定飲食店もできる シェアキッチン



プロ仕様の厨房機器・調理道具をそろえ、食品営業許可を取得したキッチン。食品加工・菓子製造、飲食店営業もできる。

### ダンスやヨガをするなら スタジオ



ダンス・ヨガ・ピラティスのレッスン、演劇・舞台稽古などさまざまな用途に使えるスタジオ。移転や出張レッスンにもピッタリ！

備後で暮らす多くの人には、元々「いつか」として知られるこの場所が、「iti SETOUCHI」としてブランドオープンしたのは2022年9月。それからはや1年が過ぎたわけですが、「新しくなったって何が？」「毎日開いてるん？」と、「結局何をするとこなん？」など、「iti SETOUCHI」について知らない人もいまだに多い模様。食にまつわるあれこれが多すぎる。トシヨブで買い物があったり、ハンバーガーやおやつが味わえたり、自転車屋さんがあったり。もちろん、館内をふらりと散歩したり、フリースペースでのんびり休憩するのもOK。誰でも気軽に使えるミーティングルームや「コワーキングスペース」、小さくてもまな賃貸オフィスもあり、働く場としての魅力も備えているのです。地域で暮らすみなさんの毎日に寄り添う、そんな場所になれるように。改めて、「iti SETOUCHI」にまつわる、ヒト・モノ・コトをお伝えします！

地域で暮らすみんなの  
毎日に寄り添う場所。



**A**  
誰でも何でも  
色々できます!  
例えばこんなこと。



# Q. イベントって 誰が何やってるの?

定期開催の朝市や不定期開催の大規模マルシェ、ワークショップのほか、作品展などの常設イベントも開催。みなさんの“やってみたい!”を応援します。

1人でふらりと参加できるものから  
親子や家族楽しめるイベントまで多種多様!

年2回開催

えいがのじかん

不定期



施設内の一面にソファやイスを並べ、くつろぎながら映画を囲む上映会。毎回テーマが異なり、第1回では映画にまつわるメニューを提供するグルメブースが登場。第2回では紙芝居の披露、絵本のマルシェ、手作りおもちゃを作るワークショップを実施しました。

Others

小さなお子さまが参加できる水遊びイベント、海と人を学びでつなぐ「3710Lab」によるワークショッププログラム「かたちともよう」など、子どもや親子を対象にしたイベントも多数開催しています。

FARMERS' WONDER DEPARTMENT

毎月開催



毎月第3日曜日に開催している朝市。朝採れの地元野菜、鮮魚や惣菜、パン、ハチミツ、ジャム、自家焙煎コーヒーなどさまざまな店舗がずらり。散歩がてら、のんびり遊びに来てください!

little wonder department

年2回開催



“心踊る個性があつまるところ”をコンセプトにした大規模イベント。フード・スイーツ・マルシェ・ステージなど100以上の店舗とパフォーマー、そして10,000人以上の来場者が集結します。毎年春と秋に開催予定。



地元の  
おいしいもの  
いっぱい!



家族や友達と  
みんなで  
楽しめるよ!

今後の  
イベント情報や  
お問い合わせは  
コチラ



## 参加したい・やりたいをサポートします!

自分の作品を販売したい!



移動できるポップアップ屋台で、今すぐ小さなお店をはじめられる!

1日飲食店をやりたい!



料理教室やパーティーでの利用、1日限りの飲食店も実現できるシェアキッチン。

写真や絵の展示会をやりたい!



白を基調とした空間で、展示会などギャラリーとしての利用もおすすめ。

セミナーや交流会を開きたい!



異業種交流会「MEET@」やGoogleレッスンなどの講座も開催中。



「BETTER BICYCLES 福山店」は、自転車本来の便利さと楽しさにこだわり、自転車のある豊かな暮らしを提案する“まちの自転車屋さん”。販売、カスタム、修理、洗車まで、自転車に関するあらゆることにこたえてくれます。

# Q. 買物するところ、 少なくないですか?

まだ4軒と少ないながら、個性が際立つ店舗ばかり。地域に愛される商店街のようににぎわいを目指してがんばりますので、今後に乞うご期待!

**A**  
ごめんなさい!  
さらなる充実を目指して  
全力で取り組んでいます。



地元・全国・世界各地の魅力的な商品を集めた食のセレクトショップ「NEED THE PLACE SETOUCHI」。作り手の“こだわり”と、買い手にとっての“良いもの”をつなげます。珍しいワインや調味料もたくさん!



田尻野菜など地元の食材をたっぷり使ったハンバーガーとサラダを提供する「Do you wanna Green?」、原宿の人気店が監修したアメリカンスタイルのドーナツとドリンク、パンがそろう「Laughter Doughnuts」。福山での出店はここだけだから貴重!

ソファやハンチも  
たくさんあります。

NEED THE PLACE SETOUCHI  
(スーパーマーケット)



営業時間 | 10:00-19:00  
定休日 | 年末年始  
電話番号 | 084-961-3134



Do you wanna Green?  
(ハンバーガーとサラダ)



営業時間 | 10:00-17:00  
定休日 | なし  
電話番号 | 070-9115-5484



BETTER BICYCLES 福山店  
(サイクルストア)



営業時間 | 平日 12:00-21:00  
土日祝 10:00-19:00  
定休日 | 火曜日  
電話番号 | 084-961-3102



Laughter Doughnuts  
(アメリカンドーナツ)



営業時間 | 10:00-19:00  
定休日 | 水曜日  
電話番号 | 090-4740-6039



**A**  
用途に合わせて  
自由自在に  
使ってください！



24時間利用OK!  
オフィスは全3タイプ

**Type A office** 4~8名

一般企業の  
オフィスとして、  
数人での  
利用にオススメ



**Type B office** 2~6名

ネイルやマッサージ、  
美容系ジャンルの  
小規模店舗としても  
利用可能



**Type C office** 1~2名

デザイナーや士業など、  
フリーランスで  
活躍している人に  
ピッタリなサイズ



見学をご希望の方は  
**(084)959-3481**

サービス充実！  
その他の備品なども  
詳しくはコチラから！



レンタル  
オフィス等の詳細  
お問い合わせは  
コチラ

## Q. オフィス・店舗は 1人で使ってOK?

A・B・Cと3つのタイプがあるオフィスは、事務所としてはもちろん、小商いスペースとしても利用OK。さて、あなたはココで何をする？

例えばこんな利用法

福山駅前に  
手軽な拠点がほしい

友人同士で  
シェアオフィス

ネイルサロンを  
オープンしたい

独立・移転先を  
検討している

1人で使える  
小さな事務所をしたい



### コワーキングスペース tovio

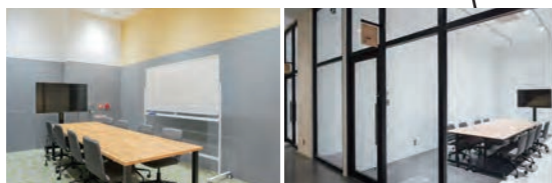
うれしい  
ポイント1



オフィスの契約者は、「コワーキングスペースtovio」を自由に利用できます。気分を変えたいときや、カジュアルな雰囲気打ち合わせしたいときはぜひココで。異業種の仲間との出会いにもつながります。

### 多彩なミーティングルーム

うれしい  
ポイント2



ミーティングルームを月に3時間~(契約タイプにより異なる)無料で利用可能。大事な面談や面接、打ち合わせ、ミーティングはもちろん、勉強会やセミナーの会場として使うこともできます。

24時間利用OKの便利なオフィスには、何かと嬉しい機能が満載。  
安心して事務所を構えられるように、最大限バックアップしてきますよ！

### Facility & Service

無線Wi-Fi

郵便受け取りサービス

住所記載/登記(有料)

電源完備

駐車場利用優遇  
(iti SETOUCHI 第1駐車場)

カラー複合機(有料)

大判プリンター(有料)

**A**  
屋根のある  
公園だと思って  
思い思いに  
くつろいでください。

勉強している  
学生さんもいるよ



いつでも誰でも自由に使えるパブリックスペース



「フードヴィレッジ」と呼ばれるエリアには、テーブルやイス、ソファが並びます。館内で買った商品を食べたり飲んだりするのはもちろん、数人で集まっておしゃべりしたり、座って休憩するだけでもOK。そのほかにも至る所にイスが置いてあるので、お気に入りの場所を見つけよう。

## Q. ふらっと気軽に 使える場所は？

これといった目的や用事がなくても、ふらっと訪れて気軽に使えるスペースがたくさん。公園のように自由に過ごしてくださいね。

### キッズスペース



おもちゃや絵本をそろえたキッズスペースは、誰でも利用可能。館内には、おむつ交換台や手洗い場、授乳スペースを備えたベビールームもあります。

### コワーキングスペース



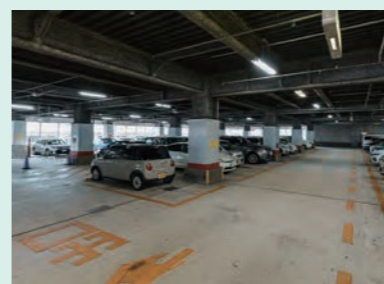
「コワーキングスペースtovio」は、会員でなくても、1日1,100円で一時利用できます。気分を変えてPC作業がしたいとき、集中して勉強したいときなどにサクッと使えて便利。

### 展示エリア



多目的ルーム「Cube」では、絵画や写真などの作品展示を不定期で開催。地元ならではのアーティストによる作品がお目見えすることもあるので要チェック！

ここに  
駐車券とレシートを  
持ってきてね



### イチセトウチ第1駐車場が 最大2時間無料!

イチセトウチ第1駐車場は、最初の1時間が誰でも無料。さらに、館内の常設店舗(イベント出店などは除く)で1円以上お買い物すればさらに1時間、最大で2時間無料になります。駐車券サービスの認証は、「コワーキングスペースtovio」の受付へ。



### 地域の魅力に ふれられる仕事。

以前は、尾道の宿泊施設で働いていました。地元のおいしいものを見つけて提案するのがすごく楽しかったんです。『NEED THE PLACE SETOUCHI』で働けば、もっと地域の魅力にふれられるのではないかと思います、転職しました。



NEED THE PLACE SETOUCHI  
寺田 紗羽さん  
インタビュー。

## 地域のおいしいモノやいいモノを たくさんの人に知ってほしい。



### 在庫管理や陳列など 地道な作業を大切に。

旬の野菜や果物は地域の生産者さんから直接届くので、袋詰めをしてラベルを貼ります。賞味期限をチェックしながら商品の陳列を整えるのも大事な仕事。商品数が多いので、こまめにチェックしてロスが出ないように注意しています。



### いろんな人に会えて、 いろんなことができる場所。

自転車通勤なので、メンテナンスができる自転車屋さんがあるのは心強いし、自分へのごほうびにはドーナツを買うこともあります。ココに来るとほかのテナントさんなどいろんな人に会えて、いろんなことができるのが楽しいです。

### 地域の人にとって 必要な存在になりたい。

少しずつ常連さんが増え、「ココでは安心して買い物ができる」と言ってもらったり、地域のみなさんにとって必要な存在になりつつあるのかなと思うとうれしいです。より多くの方に知ってもらえるようがんばりたいです！



ランチタイムには、リサーチのために自社商品のお弁当などを食べることも。



レジでの接客も重要な役目。オリジナルコーヒーの販売もしている。



とにかく商品の種類と数が多いため、賞味期限や在庫のチェックを欠かさない。



朝は自転車&リュックで出勤。さあ、今日も1日がはじまります！

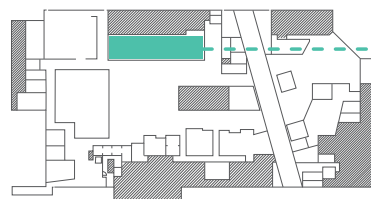
わたしのマイニチ。

NEED THE PLACE SETOUCHI  
(スーパーマーケット)

営業時間 | 10:00-19:00  
定休日 | 年末年始  
電話番号 | 084-961-3134



お店の  
最新情報は  
コチラ！



HERE!

特集  
2

## iti SETOUCHI で 働く人たちに インタビュー。

マイニチ  
itiで過ごしている



飲食店やセレクトショップなどのマーケットエリアで見かけるスタッフのみなさんはもちろん、オフィスやコワーキングスペースではあらゆる職業の人たちが働いています。iti SETOUCHIで過ごす“あの人のマイニチ”とは？





### 企業に寄り添い 業績改善をサポート。

中小企業診断士、社会保険労務士として、また経済産業省認定 経営革新等支援機関として、中小企業の業績改善や事業再生、組織活性化、補助金支援などに取り組んでいます。業績をアップするため、職場環境の改善など従業員の主体性を引き出すサポートも行います。



SUNコンサルタント  
小島 三奈さん  
インタビュー。

## 開放的でオシャレな空間が 働く気分を楽しく前向きにしてくれる!



### オシャレな雰囲気 気分も上がる♪

事務所の移転を考えていたときにココを知り、何か面白そう!と思ったのがはじまり。“新しい価値を創造する”という自社の理念とも相性が良いと思っただけです。元百貨店というだけあり、天井が高く開放感があるのもすてき。オシャレな雰囲気で、気分が上がります。



### 活動の拠点として 高い利便性も魅力。

仕事柄、クライアントである企業を訪問するなど社外に出ることが多くあります。iti SETOUCHIは福山の中心市街地に位置するため、活動拠点としてとても便利です。地元の人なら誰でも知っている場所なので、オフィスの場所を説明しやすいのも良いですね。

### 来客時に活用できる ミーティングルーム。

事務所だけではなく、『tovio』やミーティングルームが使えるのも魅力。気分転換をかねて『tovio』で勉強をしたり、来客時やクライアントとの打ち合わせ、同業者が集まって勉強会をするときなどには、ミーティングルームを活用しています。



散歩

気分を変えたいときには、考え事をしながらiti SETOUCHIの周りをお散歩。



休憩

「NEED THE PLACE」でお気に入りのドリンクを買ってエネルギーをチャージ!



読書

気分転換を兼ねて、『tovio』でスキルアップのための勉強をすることも。



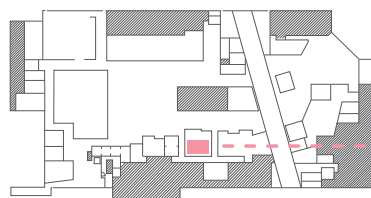
打ち合わせ

来客時や打ち合わせ、勉強会をするときは、ミーティングルームを活用。

わたしのマイニチ。

経済産業省認定 経営革新等支援機関  
SUNコンサルタント

営業時間 | 平日 9:00-18:00  
定休日 | 土日祝  
電話番号 | 090-6413-6096



HERE!



### 一人ひとりに合わせた 自転車提案したい。

大阪出身で、以前は自転車大手販売店に勤務。長年、開発部門でバイヤーやマーチャンタイザーを務めていましたが、縁あって福山へ。一人ひとりに合わせた自転車提案をしたいと思い、『BETTER BICYCLES』にジョインしました。



BETTER BICYCLES 福山店  
熊野 泰士さん  
インタビュー。

## 楽しさと快適さをどちらも追求 自転車のある豊かな暮らしを提案。



### 暮らしに寄り添う 最高の1台を!

このまちならではのライフスタイルや乗る人に合わせた永く乗れる“本当にいい自転車”を提案します。通勤や送迎などの日常シーンで使うのか、遊びのシーンで使うのか、想いをしっかりヒアリングするので、一緒に最高の1台を見つけましょう!



### サイクリストが 集まる場所になれば。

僕自身は山登りや冒険が好きなので、自転車でキャンプに行くことも。自転車を通して、暮らしや遊び全般を楽しむお手伝いができればうれしいです。サイクリストが気軽に集まれる、iti SETOUCHIがそんな場所になればいいですね。

### 困ったときに頼れる まちの自転車屋さん。

福山駅から1番近い自転車屋として、販売、修理、洗車、整備、カスタムなど自転車に関するあらゆるニーズにお応えします。倉庫で眠っていた古い自転車を復元する“レストア”にも対応。パンクなど困ったときには気軽に声をかけてください。



休憩

休憩中はiti SETOUCHI内のショップへ。お気に入りのアメリカドーナツ。



作業

体型や用途に合わせて乗り心地なども改善できるので、相談してみてください。



接客

じっくりと話を聞きながら提案してくれるので、自転車初心者にもおすすめ。



出勤

自慢の愛車で通勤と出勤。キャンプ場から直接職場へ来る日もあった。

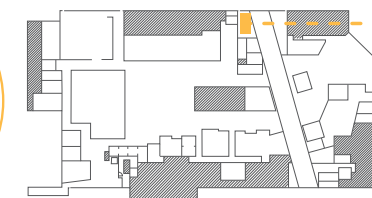
わたしのマイニチ。

BETTER BICYCLES 福山店  
(サイクルストア)

営業時間 | 平日 12:00-21:00  
土日祝 10:00-19:00  
定休日 | 火曜日  
電話番号 | 084-961-3102



お店の  
最新情報は  
コチラ!



HERE!

iti SETOUCHI のお客様に聞きました。

# この夏の思い出は？

9月末に開催されたイベント「ホニャララ市場」と毎月恒例の「ファーマーズマーケット」に遊びに来ていたみなさんに、猛暑だったこの夏の思い出をふり返ってもらいました。みんないい顔！

せんぷうき  
(クーラー不使用)  
榎



キャンプ  
川遊び!!  
くお・きの・あんなん

夏野菜いっぱい  
ファーマーズマーケットで  
とっも暑かったけど、  
笑顔たくさんでした!!  
ふゆか



あつくて  
バテバテでした～  
としや・あゆか・ゆうき



グラニピング!  
まふうけ・ともき・じゅり



キャンプ  
かの・ゆらり



かわ  
ぷーる  
ひとりたび  
さとあおひ  
さとあつや  
さとあかり  
さとあなぎ

ラシーンで  
九州の旅  
木公田  
幸峰

はじめてとうきゅう  
行来。  
もり・ほ

部活で花火!  
しんや

ホニャララ市場  
2023.09.17(SUN)  
10:00～16:00  
at iti SETOUCHI  
iti-BA

テントサウナ  
で熱中症  
べ・ふ

マルシェめぐり  
あついで  
たのしかった  
あゆ・しん